



**ISTITUTO COMPRENSIVO**  
**Pollina - San Mauro Castelverde**  
**Via L. Sciascia - Finale 90010- Pollina (PA)**  
**Tel./Fax 0921426567**  
**Codice Meccanografico PAIC818003 - C.F. 82000690824**  
**e-mail : [paic818003@istruzione.it](mailto:paic818003@istruzione.it); [paic818003@pec.istruzione.it](mailto:paic818003@pec.istruzione.it)**  
**Sito web: [www.icgaginipollina.gov.it](http://www.icgaginipollina.gov.it)**



Circ. n. 16 del 23.09.2022

Agli/Ile alunni/e  
Ai genitori degli alunni/e  
Al Personale della Scuola  
Al Rappresentante dei lavoratori per la Sicurezza  
Al Medico Competente Dott. Daniele FIUMARA  
[daniele.fiumarasr@gmail.com](mailto:daniele.fiumarasr@gmail.com)  
Al RSPP Arch. Alberto Cipolla  
Alla D.G.S.A.  
Al Sito Web della Scuola

**Oggetto: Misure della Igiene delle mani ed "etichetta respiratoria"**

Tra le misure di prevenzione di base per la ripresa scolastica, secondo quanto stabiliscono le indicazioni strategiche ad interim dell'ISS rivolte alle istituzioni scolastiche e la nota n.1998 del 28.08.2022 del Ministero dell'Istruzione, di seguito si raccomanda per l'adozione quotidiana delle principali misure igieniche per prevenire le comuni infezioni delle vie respiratorie:

- **Lavarsi le mani.** La scuola mette a disposizione idonei mezzi detergenti per le mani. Nei servizi igienici è raccomandata la frequente pulizia delle mani con acqua e sapone. I detergenti per le mani sono accessibili a tutto il personale della scuola grazie a specifici dispenser che sono stati collocati in punti facilmente individuabili da apposita cartellonistica. Sulle cattedre sono disponibili i flaconcini di gel idroalcolico.
- **Coprire le vie aeree quando si tossisce e si starnutisce.** Coprire il naso e la bocca con un fazzoletto monouso ogni volta che si starnutisce e o che si tossisce. Buttare immediatamente il fazzoletto sporco nel cestino. Se non si hanno a disposizione i fazzoletti, coprirsi la bocca e il naso con le mani e con l'avambraccio, prima di tossire o starnutire. Dopo aver tossito o starnutito lavarsi sempre le mani con acqua e sapone o frizionare le mani con una soluzione alcolica.
- **Porre particolare attenzione all'igiene delle superfici**
- **Evitare contatti stretti con persone con sintomi simil-influenzali.**

#### **COME FRIZIONARE LE MANI CON LA SOLUZIONE ALCOLICA CONTENUTA NEI DISPENSER**

##### **Con la soluzione alcolica:**

- versa nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
- friziona le mani palmo contro palmo
- friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
- friziona bene palmo contro palmo
- friziona bene i dorsi delle mani con le dita
- friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
- friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
- friziona il polso ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro sul polso sinistro e

- ripeti per il polso destro
- una volta asciutte le tue mani sono pulite.

### COME LAVARSI LE MANI CON ACQUA E SAPONE NEI SERVIZI IGIENICI

- bagna bene le mani con l'acqua
- applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani
- friziona bene le mani palmo contro palmo
- friziona il palmo sinistro sopra il dorso destro intrecciando le dita tra loro e viceversa
- friziona il dorso delle dita contro il palmo opposto tenendo le dita strette tra loro
- friziona le mani palmo contro palmo avanti e indietro intrecciando le dita della mano destra incrociate con quelle della sinistra
- friziona il pollice destro mantenendolo stretto nel palmo della mano sinistra e viceversa
- friziona ruotando avanti e indietro le dita della mano destra strette tra loro nel palmo della mano sinistra e viceversa
- sciacqua accuratamente le mani con l'acqua
- asciugua accuratamente le mani con una salvietta monouso
- usa la salvietta monouso per chiudere il rubinetto.



Si raccomanda il massimo rispetto delle suddette disposizioni.



IL DIRIGENTE SCOLASTICO  
 Prof. Attilio Grisafi